

La inmigración y cómo afecta la salud mental de nuestros hijos



The Bergen Hub
SUPPORTING BERGEN COUNTY

¿Está afectando la inmigración el bienestar de su hijo?

Este seminario web informativo explora los desafíos únicos que enfrentan los hijos de inmigrantes y cómo estos pueden afectar su salud mental. Profundizaremos en: El impacto de la separación y la incertidumbre en el sentido de seguridad y pertenencia de un niño. Hacer frente a los ajustes culturales y las barreras lingüísticas. Identificar signos de ansiedad, depresión y otros problemas de salud mental. Estrategias para desarrollar la resiliencia y apoyar el bienestar emocional de su hijo.

Únete a nosotras en
7 de Mayo. 6:00PM - 7:00PM

¡Escanee abajo para registrarse!

