

# Migración y el impacto en la salud mental de las mujeres latinas



The Bergen Hub  
SUPPORTING BERGEN COUNTY

**Millones de mujeres** en todo el mundo se embarcan en el viaje de la inmigración, **impulsadas por la esperanza de una vida mejor.** Sin embargo, este viaje puede estar plagado de factores estresantes y dificultades que afectan significativamente su salud mental. Desde el trauma del **desplazamiento y la separación** hasta los desafíos de **navegar por una nueva cultura, idioma y sistema social**, las mujeres inmigrantes a menudo enfrentan un conjunto único de obstáculos para priorizar su bienestar mental.

**Únete a nosotras en**

26 de Marzo. 6:00PM - 7:00PM

***¡Escanee abajo para registrarse!***

